

登革热与儿童健康

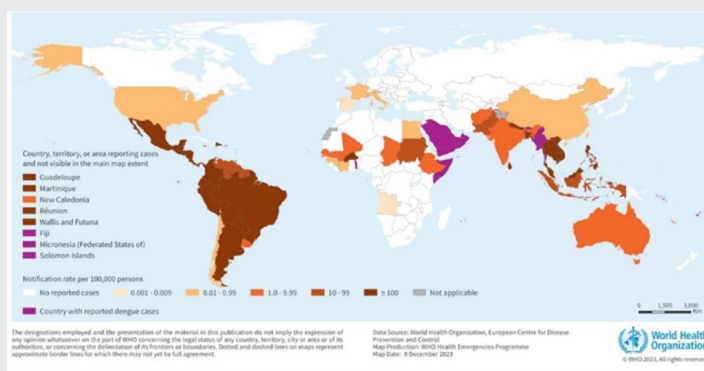
定义

登革热是由登革病毒引起的急性传染病，埃及伊蚊和白纹伊蚊是该病主要传播媒介¹。其症状包括突发高热、头痛、眼部疼痛、肌肉和关节疼痛，可伴有皮疹和出血倾向。严重病例可发展为登革出血热或登革休克综合征，威胁生命。中国大部分地区的登革热多为输入性病例引起局部地区的暴发，没有明显自然疫源存在，人群普遍易感。由于户外活动和蚊子叮咬机会的原因，发病主要以青壮年为主。非蚊媒途径传播登革病毒如母婴传播、输血传播、器官移植传播、职业暴露等也有报道。

登革热的流行现状与趋势

- 作为一种气候敏感的虫媒传染病，登革热的发生具有明显的季节性，多发生在温度、降水量相对较高的季节。自2023年初以来，全球超过80个国家/地区和5个世界卫生组织区域（非洲、美洲、东南亚、西太平洋和东地中海地区）报告的超过500万例病例和5000多例登革热相关死亡病例，接近历史最高值（图1）。其中近80%的病例发生在美洲区域。

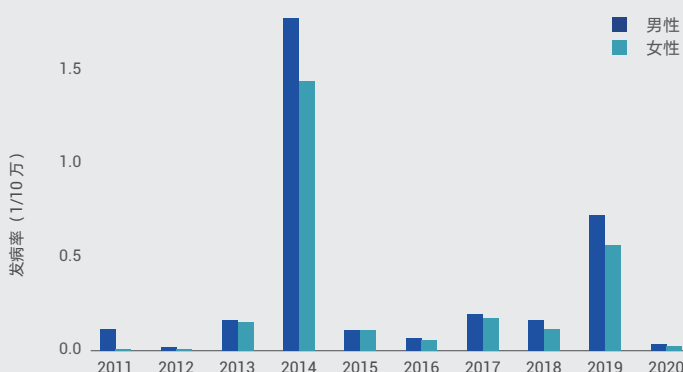
图1 2022年11月-2023年11月全球报告本地登革热病例的国家/地区



图片来源: <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2023-DON498>

- 中国登革热疫情主要是由境外输入病例引起本地暴发及流行。东南亚国家是主要输入来源。气候变化是影响登革热传播的重要因素。随着全球变暖，我国蚊虫的地理分布不断向北、向西扩展。自2010年起，每年报告登革热病例的省份已从东南沿海地区扩大到西南、中部、东北和西北地区。儿童登革热病例在我国每年都有发生，2010-2020年间0-15岁儿童每年报告病例数在8至5423之间（图2）。2020年，中国0-15岁儿童登革热报告病例数95人。

图2 2011-2020年中国0-15岁儿童登革热发病率



登革热的环境风险因素

人口密度越大，登革热传播越快。人口流动性越强，登革热传播越迅速。不良居住条件如居民区或房屋内长期垃圾堆积、杂物过多、花盆菜地等处长期积水、集水井没有密封等均可能有助于蚊子滋生，进而加剧登革热传播。

登革热的发生在全球和区域尺度都和气候变化密切相关。例如气温升高可造成登革热病毒在蚊子体内复制加快并缩短外潜伏期，媒介伊蚊叮咬率增加；降水增多加速媒介伊蚊的发育和繁殖等。潮湿的环境促使蚊子繁殖，登革热的传播也将增加。

政策、行动与建议

由于气候变化的影响，我国面临的登革热疫情形势将出现新的变化，会有越来越多的地方存在登革热疫情输入和本地传播的风险。在《国家适应气候变化战略 2035》、和《国家气候变化健康适应行动方案（2024-2030）》中均对卫生系统如何应对和适应气候变化对健康的影响提出要求。登革热作为气候敏感性疾病之一，要做好预警提醒、风险和能力评估、干预能力建设等相关工作。从儿童环境健康的角度，应加强以下工作：

- 与登革热疫情及媒介监测相关单位建立合作，及时了解疫情和蚊媒监测相关信息，发生疫情时及时采取环境治理和灭蚊等控制措施。
- 加强医疗卫生人员培训，提高医务人员对于登革热病例诊断和处置能力，以及基层开展蚊媒相关环境治理的能力。
- 加强公众健康教育，采取常规灭蚊防蚊等环境治理措施，减少包括登革热在内的蚊媒传播疾病发生。
- 此外，应加强气候变化与登革热相关研究和风险评估，不断完善和实时更新相关防控策略和措施。

参考文献

1.Bai L , Morton LC , Liu QY.Climate change and mosquito-borne diseases in China: a review.Global Health , 2013 , 9 (1) : 10.

2.Liu QY.Epidemic profile of vector-borne diseases and vector control strategies in the newera.Chin J Vector Biol Control , 2019 , 30 (1) : 1-6 , 11.

3.Sang S, Chen B, Wu H, et al. Dengue is still an imported disease in China: a case study in Guangzhou. Infect Genet Evol. 2015;32:178-190.

4. 刘起勇 . 中国登革热流行新趋势、防控挑战及策略分析 . 中国媒介生物学及控制杂志 , 2020 , 31 (1) : 1-6.

5. 赵建国 , 贾巧娟 , 王丽莹 , 等 . 气象因素对登革热传播影响的研究进展 . 现代预防医学 , 2020 , 47 (22) : 4185-4189.

6.Yi LP , Xu X , GeWX , et al.The impact of climate variability on infectious disease transmission in China : current knowledge and further directions. Environ Res, 2019 , 173: 255-261.